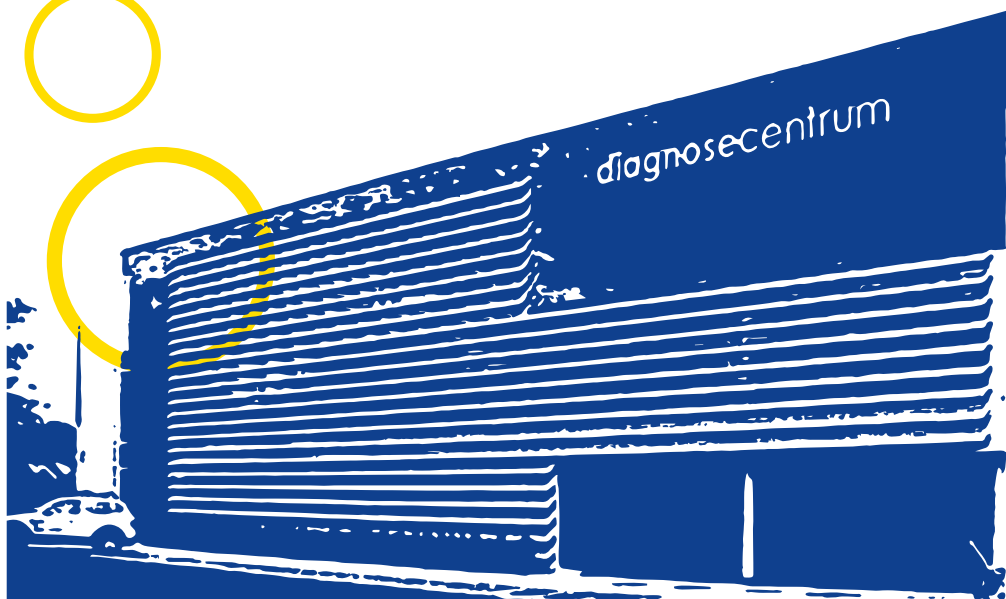




Ik krijg een
coloscopie
Wat moet ik weten?



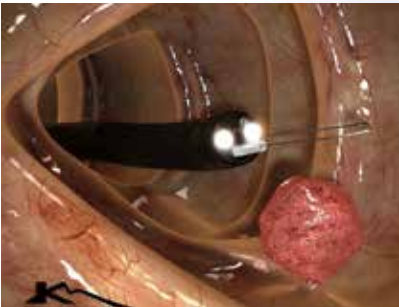
Lees deze folder aandachtig!



1_Wat is een coloscopie?

Een **coloscopie** – ook wel colonoscopie genoemd – is een onderzoek van de dikke darm (het colon) met een **coloscoop**, een buigzaam slangetje met een minicamera eraan. Die coloscoop wordt via de anus en de endeldarm in de dikke darm gebracht. Zo kan de arts de binnenkant van de darm inspecteren en nagaan of er poliepen, gezwellen, ontstekingen, zweren of bloedingshaarden zitten.

Via de coloscoop kan de arts ook **instrumenten** inbrengen om een stukje weefsel (biopt) uit de darm te halen of een behandeling uit te voeren, zoals een bloeding stelpen of een **poliep** verwijderen. Poliepen zijn uitgroeiende kliertjes van het darmslijmvlies. Als het kan, worden ze bij een coloscopie meteen verwijderd.



Ziet u op tegen een coloscopie? Vindt u dit genant? Besef dan dat van gène nog niemand is dood-gegaan. Van darmkanker wel. Coloscopie kan levens redden. En de meeste mensen vinden het onderzoek en de voorbereiding heel goed meevallen.

1_Hoe verloopt zo'n onderzoek?

In de kleedruimte trekt u uw broek of rok, onderbroek, kousen of sokken en uw schoenen uit. U krijgt een **lichte verdoving**. In het begin ligt u op uw linkerzij, maar het kan zijn dat u in de loop van het onderzoek van houding moet veranderen, zodat de coloscoop gemakkelijker door de dikke darm kan worden bewogen. Het onderzoek **duurt gemiddeld 30 minuten**. U zult wellicht **geen pijn** voelen. Wel kunt u een opgeblazen gevoel krijgen, soms met krampen erbij. Dat verdwijnt wanneer u wat wind kunt laten. U hoeft zich daarvoor zeker niet te schamen.

2_Belangrijk: de voorbereiding!

GENEESMIDDELEN

Om complicaties te voorkomen, moet u het gebruik van bloedverduunners waarschijnlijk een tijdje stopzetten. Bepaalde andere medicijnen mag u wél blijven nemen. En misschien bent u allergisch voor een stof die bij het onderzoek wordt gebruikt.

Om al die redenen is het ZEER BELANGRIJK dat u daar VOOR de coloscopie over praat met uw huisarts! Ook mensen die medicijnen nemen voor diabetes, hart- of nierproblemen moeten dat vooraf bespreken (insuline, orale medicatie....).

VOEDING

Voor een goede coloscopie moet u uw dikke darm leegmaken. Dat duurt enkele dagen en gaat als volgt:

Drie (3) dagen voor het onderzoek

Eet alleen nog maar restenarme voeding (met weinig vezels en weinig vet).

Eén dag voor het onderzoek

Na uw restenarme avondmaal, eet u niet meer maar drinkt u een laxeermiddel (Eziclen®). Volg nauwkeurig de instructies op de bijsluiter.

De dag van het onderzoek

Als u de dag ervoor Eziclen® hebt genomen, drinkt u daar een tweede dosis van. Gebruik eventueel kauwgom. Beweeg, maar blijf in de buurt van een toilet.

Omdat U een coloscopie moet ondergaan, mag U de dag van het onderzoek 's morgens niets meer eten.

Drinken moet maar dan uitsluitend heldere dranken, zoals koffie, bouillon, helder vruchtensap, thee en eventueel ook sportdrankjes. Frisdranken zijn te vermijden ovw de bubbels. Liefst niet alleen water want door het onderzoek krijgen sommige patiënten nl last van te lage bloedsuiker. De klachten zijn dan de volgende: hongergevoel, zweten, beven, duizeligheid, onscherp zien,... Het lijkt dan alsof je gaat flauw vallen. Dit is te vermijden door voor het onderzoek een energiedrankje te drinken. Het nuttigen van dit energiedrankje/thee met suiker/koffie met suiker heeft geen enkele invloed op het onderzoek maar zorgt ervoor dat bovenstaande klachten vermeden worden.

Voorbeelden van dranken die u dag zelf nog mag gebruiken:

Energiedrankjes: Extran en AA drink, Aquarius

Thee: heldere thee met suiker

Koffie: gewone koffie met suiker

Bouillon: heldere bouillon

Fruitsap: appelsap maar zonder vezels of pulp

Kom a.u.b. een kwartier voor de afspraak naar het Diagnosecentrum.

3_Wat zijn de risico's?

Een coloscopie is een **veilig onderzoek**. Behandelingen tijdens dit onderzoek zijn iets riskanter, al blijven de risico's heel beperkt. Zo kan er na het wegnemen van een poliep een **bloeding optreden**. Er is ook een heel klein risico dat er tijdens een coloscopie wat weefsel beschadigd wordt en er een perforatie kan optreden.

Orale anticonceptie kan minder goed werkzaam/minder betrouwbaar zijn wanneer deze ingenomen wordt samen met een colon wash-out.



4_Na de coloscopie

- U blijft nog ongeveer een half uur in het Diagnosecentrum, tot de verdoving grotendeels is uitgewerkt.
- In de 12 uur na het onderzoek mag u geen auto, brommer, fiets of ander voertuig besturen. Laat u dus vervoeren en bijstaan! U mag ook geen andere riskante activiteit uitoefenen.
- U mag de dag van het onderzoek **niet meer gaan werken**. Indien nodig krijgt u een **attest voor uw werkgever**.
- De meeste mensen mogen meteen weer **normaal eten**.
- **Stelt u thuis vast dat u bloedt of acute buikpijn krijgt**, neem dan contact op met uw huisarts of de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd. In dringende gevallen, gaat u naar de spoedeisende hulp.
- Als u normaal **geneesmiddelen** neemt, moet u met uw huisarts of de arts die de coloscopie doet, bespreken of u die medicatie na het onderzoek weer mag gebruiken.
- Uw **huisarts krijgt een verslag** van het onderzoek.

5_Restenarme voeding

	VERBODEN	TOEGELATEN
Broodmaaltijd	bruin brood, fantasiebrood, volkorenbeschuit, alle gebak en havermout, ontbijtgranen	wit brood (geroosterd), beschuit, macaroni, spaghetti, gepelde rijst, griesmeel, maïzena, tapioca, vanillebloem
	melk en melkproducten magere yoghurt vette kaas	witte zachte kaas, sneetjes jonge kaas, smeerkaas
	gebruinde boter of margarine, frituurvet of frituurolie, runds- en varkensvet, vette sauzen, mayonaise, béarnaise, tartaarsaus, eieren behalve hard gekookt	boter of margarine, vers of gesmolten, hardgekookte eieren
	suikerwaren die fruit of noten bevatten, confituur, chocolade, snoepgoed	confituur zonder pitjes, suiker, gelei, vruchtenstroop, honing
	vet beleg: o.a. strassbourgh, leverpaté, slaatjes bereid met mayonaise, salami, blokpaté, ...	mager beleg: o.a. kalkoenfilet, kipfilet, filet de saxe, rosbeef, gekookte hesp, gerookte hesp, kalfsgebraad
Warme maaltijd	alle soorten soepen	ontvette bouillon
	vet vlees zoals: bacon, ham, lamsvlees, spek, vet, rundvlees, varkensvlees, worst, vleespasteien, vleesconserven, wild	mager zacht vlees zoals: kalfsvlees, kippenwit, kalkoenfilet magere vis zoals: kabeljauw, rog, schol, schelvis, tarbot en tong
	alle aardappelbereidingen	gekookte witte rijst of deegwaren
	alle groenten, peulvruchten en fruit	tomatensap, gezeefd sap van pompelmoes of sinaasappelen
Tussendoortjes/nagerechten	alle producten bereid met fruit	cake zonder fruit, pudding zonder fruit
Diversen	olijven, pickels, andere specerijen en smaakstoffen, pindaakaas, witte saus	zout
Dranken	bruisende dranken, alcoholische dranken	water, koffie, thee, sportdrinkjes en gezeefd fruitsap

VOORBEELD VAN EEN UITGEWERKT RESTENARM DIEET TIJDENS DARMONDERZOEKEN / DAGSCHEMA:

ONTBIJT:

- wit brood, besmeerd met minarine
- gelei, magere smeerkaas, magere platte kaas,
- magere sneetjes kaas, mager beleg
- koffie of thee met zoetmiddel, suiker en melk (met mate)

VIERTUURTIJDE:

- vetarm licht koekje (petit beurre, boudoir, madeira...)
- koffie of thee met zoetmiddel, suiker en melk (met mate)

MIDDAGMAAL:

- vetarme gemixte en gezeefde soep
- portie mager vlees van rund, varken, kalf, paard, kip, kalkoen,
- of magere vis: kabeljauw, tong, schol, schelvis, wijting, tarbot, heilbot, zalm (vlees of vis lichtjes bakken of pocheren)
- witte rijst, deegwaren
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd zonder fruit
- magere platte kaas zonder fruit
- of 1x/dag pudding, bereid met melk en zoetmiddel, suiker
- plat water

AVONDMAAL:

- wit brood besmeerd met minarine
- mager beleg, vb kalkoenham, ham, filet d'Anvers, rosbeef, tong, magere kaas, magere smeerkaas, magere vis...
- vetarme gemixte en gezeefde soep of koffie of thee met zoetmiddel/suiker en melk witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd zonder fruit
- magere platte kaas zonder fruit
- of pudding 1x/dag, bereid met melk en zoetmiddel/suiker

6_Kopen in de apotheek

Eziclen®

(zonder voorschrift verkrijgbaar bij uw apotheek)

7_Uw coloscopie-afspraak

Maandag / / om uur

Dinsdag / / om uur

Woensdag / / om uur

Donderdag / / om uur

Vrijdag / / om uur



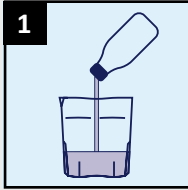
Diagnosecentrum Lommel cvba

Binnensingel 44 - 3920 Lommel - **011 55 36 55**

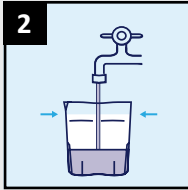
www.diagnosecentrum-lommel.be

info@diagnosecentrum-lommel.be

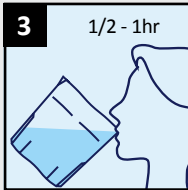
8_Gebruiksaanwijzing Eziclen®



Giet de inhoud van één flacon Eziclen in de beker



Voeg water toe tot aan de streep op de beker



Neem rustig de tijd (een halfuur tot een uur) om de beker helemaal leeg te drinken.



BELANGRIJK

Drink het volgende uur twee (2) extra bekere water (of goedgekeurde heldere drank - zie toegestane dranken).

U giet de inhoud van 1 fles Eziclen in de maatbeker en voegt fris water toe tot aan de streep.

DRINK AAN EEN TRAAAG TEMPO (EEN HALF UUR TOT EEN UUR)

Nadien drinkt u nog een liter plat water, thee of verdund helder appelsap. Dit drinkt u uit binnen het uur.

U mag EZICLEN® verdunnen als u de smaak te geconcentreerd vindt (gebruik hiervoor het water van de extra liter). Drink elke 10 minuten een glas (afwisselend EZICLEN® en de extra liter).

Informed consent – toestemmingsverklaring

IC voor het uitvoeren van een coloscopie door de dienst gastro-enterologie van het Diagnosecentrum Lommel, Binnensingel 44 te 3920 Lommel.

Deze toestemming moet worden ondertekend door de patiënt of door de ouders of wet-telijke vertegenwoordiger van de minderjarige patiënt.

1. Het bovenvermelde onderzoek is met mij besproken. Ik heb voldoende informatie gekregen over het doel van het onderzoek, de mogelijke complicaties en risico's die hieraan verbonden kunnen zijn. De informatie heb ik schriftelijk gekregen of er werd verteld waar ik die kon krijgen.
2. Ik kon vragen stellen over het onderzoek en heb hierop duidelijke antwoorden ontvangen.
3. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een arts-specialist met de hulp van een assistent(e). Door dit te ondertekenen, geef ik toestemming aan het geneeskundig team om elke noodzakelijke handeling uit te voeren en ook te anticiperen op situaties die vooraf niet voorzien kunnen worden.
4. De voorbereiding op dit onderzoek heb ik gedaan zoals me gevraagd werd.
5. Er is duidelijk besproken met de behandelende arts of mijn huisarts welke andere medicatie ik de dag voorafgaand aan het onderzoek en de dag van het onderzoek nog mag nemen.
6. Ik houd mij eraan om gedurende 24 uur na het onderzoek geen voertuig te besturen (auto/fiets/motor).
7. Mijn begeleider is Dhr. / Mevr. en hiermee mag informatie gedeeld worden over mijn onderzoek; in hoedanigheid van partner/dochter/ zoon/ouder/wettelijke voogd met als telefoonnummer
8. Ik kan deze toestemming ten allen tijde herroepen.

**DEZE TOESTEMMINGSVERKLARING ONDERTEKENEN
OP DE ACHTERZIJDE AUB**



**LEES AANDACHTIG DE TOESTEMMINGSVERKLARING
OP DE VORIGE PAGINA AUB**

Ik, ondergetekende, geef toestemming voor het uitvoeren van een coloscopie.

Naam:

Handtekening:

(Voorafgegaan door 'gelezen en goedgekeurd')

.....

.....

Datum:

Hoedanigheid:

Ouder

Voogd

Andere:

.....

.....

Indien ondertekend voor een minderjarige, naam minderjarige:

.....



Diagnosecentrum Lommel cvba

Binnensingel 44 - 3920 Lommel - **011 55 36 55**
www.diagnosecentrum-lommel.be
info@diagnosecentrum-lommel.be